

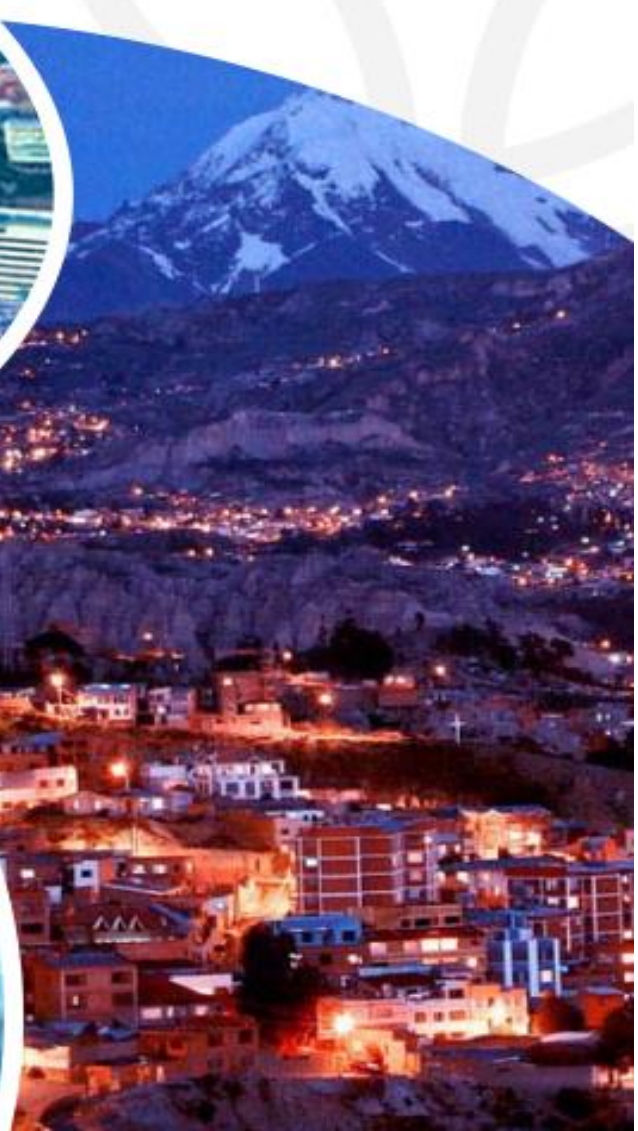


Mundo Organizacional  
Grupo de Investigación Universidad



# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN **CIENCIAS DE LA SALUD**

ISBN: 978-9942-844-37-8



**MEMORIAS CIENTIFICAS DEL  
X CONGRESO INTERNACIONAL DE  
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN  
CIENCIAS DE LA SALUD**

## COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Jorge Vásquez Posada  
**Presidente de Uniremington**

Dr. Mario Flórez Guzmán  
**Director del Grupo Mundo  
Organizacional de la Corporación  
Universitaria Remington**

Dra. Liliana Borbón  
**Directora del Grupo Transnacional  
VIDOCQ**

MsC. Max Olivares Alvares, M. Sc.  
**Director General - CIDE**

Bryan Tello Cedeño  
**Director Operativo de Evento**

Ing. Antonio Baque Martínez  
**Coord. General**

MsC. Doriana Roa  
Lcda. Diomira Gonzalez  
**Coord. Académica**

## COMITÉ CIENTIFICO

Dra. Eva Herrera de Alvarado	Venezuela
PhD. Enrique Gea Izquierdo	España
Dra. María Luisa Leal García	México
Dra. Beatriz Villamizar Carvajal	Colombia
Dr. Marcos Venicios de Oliveira Lopes	Brasil

# **X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD**

## **COMPILADORES**

Mónica Hanna Lavalle  
César García Balaguera

ISBN: 978-9942-844-37-8  
1° Edición septiembre 2021

Edición con fines académicos no lucrativos.  
Impreso y hecho en Ecuador  
Diseño y Tipografía: Lic. Pedro Naranjo Bajaña

Reservados todos los derechos.

Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquiera otro, sin la autorización previa por escrito al Centro de Investigación y Desarrollo Ecuador (CIDE).

Centro de Investigación y Desarrollo Ecuador  
Cda. Martina Mz. 1 V. 4 Guayaquil, Ecuador  
Tel.: 00593 4 2037524  
Http.:/www.cidecuador.com

# Índice General

Presentación.....	6
Conferencias Plenarias Invitadas.....	7
Ponencias Invitadas.....	16

## **PRESENTACIÓN**

### **X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD**

El libro de abstracts del **X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD**, recoge las comunicaciones presentadas y que formaron parte del foro de investigadores, profesionales y alumnado que, juntos, analizaron, reflexionaron y compartieron, aspectos conceptuales y metodológicos en salud

La filosofía de este congreso nació con la idea de conocer los principales diseños utilizados en investigación aplicada clínica o de salud en tiempos de pandemia, promoviendo de esta forma la elaboración e interpretación de estudios de investigación con una sólida base de conocimientos, así como la investigación y socializando, debatiendo y reflexionando sobre los conocimientos teóricos-metodológicos, experiencias prácticas y en investigación, los cuales constituyen las dimensiones de los estudios en esta área, fortalecimiento profesional en los diferentes países.

No podemos acabar esta breve presentación sin nuestro más sincero agradecimiento a las instituciones y universidades colaboradoras en este evento. Nuestro agradecimiento se extiende también a todos los participantes y organizadores del congreso, por su intenso e interesante intercambio de ideas y enfoques orientados hacia la el área de ciencia de la salud.

---

**CONFERENCIAS**

**PLENARIAS INVITADAS:**

---

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA

PhD. Cesar García Balaguera  
[Cesar.garcia@campusucc.edu.co](mailto:Cesar.garcia@campusucc.edu.co)  
Universidad Cooperativa De Colombia

### EXPECTATIVAS POBLACIONALES SOBRE LA RESPUESTA DEL SISTEMA DE SALUD DURANTE LA PANDEMIA

**Resumen:** Expectativas poblacionales sobre la respuesta del sistema de salud durante la pandemia". En el mundo, en el entorno de la pandemia de la COVID-19, surge la gran preocupación frente a la suficiencia de los sistemas de salud, en especial de servicios de mediana y alta complejidad, pruebas diagnósticas rápidas y confiables, personal de salud y un sistema de vigilancia epidemiológico capacitado y seguro, un sistema de salud que apunte a los más vulnerables. Esta investigación buscó evaluar las expectativas poblacionales de estos aspectos en Villavicencio Colombia. Metodología: estudio transversal mediante una encuesta en línea con FORMS, desde julio a diciembre del 2020, previo consentimiento informado. Se avaló por comité de ética según norma colombiana. Resultados: Se

encuestaron 589 personas mayores de edad, residentes en la ciudad de Villavicencio. El 75.7% considera que no hay variedad de elegir los servicios médicos. El 55.2% no tiene vinculación con servicios de promoción y prevención. 60.53% se considera en riesgo de COVID. 69.74 siente miedo de ir al médico por temor a enfermarse de COVID. 53.53% considera que su aseguradora no lo atendería bien si se enfermara de COVID. El 22% no se quiere vacunar y 3% prefiere esperar más tiempo para decidir. Se evidencia una importante desconfianza de la población frente al sistema de salud ante la pandemia del COVID, no hay efectividad de programas de prevención y promoción de la salud.

**Palabras claves:** Sistema de salud, COVID, calidad de atención, aseguramiento en salud



# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA

MsC. Jhonny Williams Acevedo Ayala

[jacevedo@uchile.cl](mailto:jacevedo@uchile.cl)

Universidad de Chile

## SALUD PÚBLICA Y COVID-19: REFLEXIONES PARA LA NUEVA NORMALIDAD EN CHILE

**Resumen:** La Pandemia por COVID-19 es una emergencia sanitaria mundial que ha puesto en jaque a los diversos países del mundo con una alta contagiosidad y letalidad. El objetivo del trabajo es analizar el impacto de la pandemia en Chile en relación con sus políticas de Salud Pública y Atención Primaria en Salud, respecto del mundo y Latinoamérica. El método de estudio es cualitativo apoyado en una revisión bibliográfica y documental sobre la pandemia por COVID-19 en el período 2020-2021. Se concluye que esta emergencia sanitaria sobrepasó la capacidad de toma de decisiones al

inicio del brote epidémico en el país, priorizando acciones de nivel secundario y terciario por sobre las de Atención Primaria de Salud, presionadas por el aumento de la capacidad de camas UCI y la mortalidad creciente de casos por COVID-19. En la actualidad la pandemia de encuentra controlada, con una caída notoria de los contagios, de la tasa de ocupación de camas UCI y de la mortalidad, con una política pública de salud mejor coordinada, creíble y un rol activo de la APS en el manejo de la trazabilidad de casos, con un aumento rápido de la cobertura de vacunación contra el virus SARS CoV2.

**Palabras claves:** Pandemia, COVID-19, salud pública, atención primaria de salud, trazabilidad

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA

PhD. Mónica Hanna Lavalle

[mhanna@correo.unicordoba.edu.co](mailto:mhanna@correo.unicordoba.edu.co)

Msc. Concepción Amador Ahumada

Universidad De Córdoba

Maura Márquez García

Universidad Pedagógica de Colombia

### APLICABILIDAD DE RUTA DE ATENCIÓN MATERNO PERINATAL A USUARIAS CON SÍFILIS GESTACIONAL Y CONGENITA. COLOMBIA, 2019 -2021

**Resumen:** **Introducción:** La sífilis es una infección de transmisión sexual que cobra vidas. **Objetivo:** determinar la aplicabilidad de la ruta de atención materno Perinatal a usuarias con sífilis gestacional y congénita. **Metodología:** estudio descriptivo, evaluativo del conocimiento sobre el tema a profesionales de salud. **Resultados:** causante de enfermedades neurológicas y cardiacas, se transmite durante el contacto sexual y el 60% de las parejas adquieren la infección después de un solo encuentro sexual. Se transmite de la madre al feto y puede conducir hasta en

un 80% a aborto, muerte fetal, parto pretérmino e infección del recién nacido o sífilis congénita, puede ir acompañada de diferentes grados de discapacidad. Debido al desconocimiento de los protocolos de atención por parte del personal de salud, la falta de mediaciones tecnológicas se encuentra deficiencias en la atención. Para ello, disciplinas emergentes aplican mecanismos de inteligencia computacional por medio de inferencias y percepciones autónomas imitando de esta manera, los mecanismos del cerebro y la inteligencia natural (15).

**Palabras claves:** Sífilis, ruta, atención, sistema, inteligencia computacional

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA

**Dra. Claudia Bonilla Ibañez**

[cbonilla@ut.edu.co](mailto:cbonilla@ut.edu.co)

Universidad del Tolima

**Dra. Eugenia Herrera Guerra**

[eugeniaherrerag@yahoo.es](mailto:eugeniaherrerag@yahoo.es)

Universidad de Córdoba

## ENFERMERÍA ESCOLAR: PROMOCIÓN DE LA SALUD EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS CON SOBRE PESO/OBESIDAD

**Resumen: Objetivo.** Determinar el efecto de la intervención “Promoción de la salud en adolescentes escolarizados con sobre peso/obesidad”, en el índice de masa corporal y la conducta promotora de salud en nutrición y actividad física. **Metodología.** Estudio cuasi experimental. Se tomó una muestra de 100 participantes que fueron asignados al grupo de intervención (n = 50) y al grupo de control (n = 50). El protocolo de intervención se diseñó y validó según el Modelo de Promoción de la Salud. Para medir los desenlaces a todos los participantes se les realizó control del peso y diligenciaron las escalas de medición al inicio, al 1° y 4° mes. **Resultados.** Se halló diferencia significativa en el grupo de intervención en comparación con el grupo control tanto en índice de masa corporal (p=0,001) como en la conducta promotora de salud en nutrición (p=0,010) y actividad física (p=0,042). El

efecto de la intervención fue moderado (estadístico de g de Hedges= 0,571). **Conclusiones:** La intervención es efectiva para mejorar el índice de masa corporal. Al 1° mes la intervención fue seis veces más eficaz que la educación estándar en la reducción de peso (RR=6,25). El incremento absoluto del beneficio para reducir el peso fue del 32%. No más de 200 palabras, debe incluir objetivos, metodología y conclusiones o resultados (todo en un párrafo). El resumen se redacta en tercera persona y en pasado haciendo referencia a la investigación realizada. Debe contener de 150 a 200 palabras como máximo, no debe incluir ecuaciones o referencias. Use la fuente Garamond en tamaño 12. El contenido del resumen debe estar completamente justificado. Elimine las palabras y oraciones innecesarias. De énfasis a las conclusiones y resultados

**Palabras claves:** Enfermería; servicios de enfermería escolar; adolescente; obesidad; promoción de la salud.

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA

**Dra. Claudia Bonilla Ibañez**

[cbonilla@ut.edu.co](mailto:cbonilla@ut.edu.co)

Universidad del Tolima

**Dra. Eugenia Herrera Guerra**

[eugeniaherrerag@yahoo.es](mailto:eugeniaherrerag@yahoo.es)

Universidad de Córdoba

## CUIDADO DE LA SALUD CARDIOVASCULAR CON ENFOQUE DE GÉNERO

**Resumen: Objetivo.** Dar a conocer la importancia del cuidado de la salud cardiovascular con enfoque de género **Metodología.** Revisión de la literatura que estudió las diferencias entre hombres y mujeres frente a las estrategias de prevención de enfermedades cardiovasculares y los comportamientos de autocuidado. **Resultados.** Los hombres generalmente tienen niveles de alfabetización en salud más bajos que las mujeres. Los hombres son físicamente más activos que las mujeres. Los hombres generalmente tienen dietas menos

saludables que las mujeres. Los hombres adultos tienen más de cinco veces más probabilidades de fumar que las mujeres adultas. Los hombres que beben alcohol en niveles nocivos tienen menos probabilidades de tener un control de salud. Los hombres utilizan poco los servicios de atención primaria salud. **Conclusiones:** el género actúa como barrera para el autocuidado efectivo, las intervenciones para la promoción de la salud cardiovascular no tiene en cuenta el género, deben abordarse políticas de salud con enfoque diferencial.

**Palabras claves:** Enfermería cardiovascular; cuidado; autocuidado; género y salud.

---

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA



---

**Msc. Karina Gallardo Solarte**  
[Karinagallardo@umariana.edu.co](mailto:Karinagallardo@umariana.edu.co)  
Universidad Mariana

## MANEJO DE HERIDAS Y SU ARTICULACIÓN CON PROCESO DE ATENCIÓN EN ENFERMERÍA

---

**Resumen:** El cuidado en heridas es un tema importante en el que hacer del profesional de enfermería, en esta conferencia se abordara el proceso de cicatrización de heridas con el manejo de Proceso de atención en Enfermería. Una herida significa una falta de piel, de barrera de protección en la zona del cuerpo dañada, y, por tanto, un riesgo de que los gérmenes se

introduzcan en el organismo y provoquen infecciones. El cuidado de las heridas es complejo, el proceso de curación puede llegar a ser muy largo y comportar recaídas. Es por ello que la clave principal reside en la perseverancia y el compromiso. El cuidado de la herida de la manera correcta puede significar una curación exitosa.

---

**Palabras claves:** Heridas, úlceras, cuidado, enfermería, crónicos

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA

Msc. Lourdes Graciela Graell de Alguero

[Lourdes.dealguero@up.ac.pa](mailto:Lourdes.dealguero@up.ac.pa)

Sugheily Yanira Tenorio Gallardo

Stephanie Marie Alvarado Cardoze

Universidad de Panamá

## CUIDADO INTEGRAL DE LA NIÑEZ DESDE EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO

**Resumen:** Este proyecto tuvo como objetivo desarrollar un espacio de colaboración académica entre las áreas de formación en Salud Pública y Enfermería Pediátrica, para los estudiantes de tercer año de la carrera de Enfermería, dentro de las competencias para el manejo de la población infantil vinculada con la atención y cuidado integral de la familia como *laboratorio vivo de aprendizaje* dentro de las comunidades. La metodología utilizada se basó en la aplicación de cinco criterios de inclusión para la selección del núcleo familiar, entre los que cabe mencionar: “familias con hijos menores de doce años”; “cercanía a la burbuja comunitaria de los estudiantes de Enfermería”; “familias con enfermedades crónicas” entre otros. Se trabajó en pareja de dos estudiantes para el seguimiento y el plan de intervención educativa, dirigido a las necesidades y/o situaciones de salud prioritarias. Se hizo un total de 17 estudios de familias aplicando diferentes instrumentos de evaluación

(APGAR FAMILIAR, ECOMAPA FAMILIAR, GENOGRAMA FAMILIAR), los cuales permitieron el análisis y aplicación de modelos y teorías, tanto de Enfermería como de familias. En promedio cada una de las familias recibieron cinco visitas con alrededor de cuatro a cinco intervenciones educativas, con mayor énfasis en el cuidado y atención del niño/a. El proyecto enfatizó el trabajo colaborativo y acentuó la Atención Primaria de la Salud (APS), centrada en el ámbito familiar y comunitario y, permitió que se pudiera integrar los conocimientos, habilidades y destrezas de asignaturas previas tales como: Crecimiento y Desarrollo, Teorías y Modelos de Enfermería, Metodología de la Investigación y Principios de Métodos y Enseñanza. Se concluye que es posible el trabajo interdisciplinar durante la formación de los alumnos, minimizando la fragmentación y segmentación del aprendizaje para el logro integral del perfil por competencia de la enfermera(o).

**Palabras claves:** Aprendizaje colaborativo, cuidado integral, ámbito familiar, ámbito comunitario, intervención educativa.

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

CONFERENCIA

**Dra. Rosa María Rodríguez Medina**  
[rm.rodriguezmedina@ugto.mx](mailto:rm.rodriguezmedina@ugto.mx)  
Universidad de Guanajuato

## LA OBESIDAD COMO PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA: PRINCIPALES RETOS

**Resumen:** Actualmente, la obesidad se describe como una sindemia dada la coexistencia e interrelación de varias epidemias que se reúnen como el cambio climático, la desigualdad, la obesidad, la malnutrición y la pandemia del COVID- 19, que probablemente empeorará la situación del hambre y mala nutrición en el mundo afectando principalmente a las poblaciones vulnerables. De acuerdo con el informe de la FAO, México se encuentra en una transición nutricional que se caracteriza por un rápido cambio en la composición de la dieta hacia una mayor ingesta de alimentos altamente procesados y ricos en energía

que tienen un valor nutricional mínimo, de bajo costo y ampliamente disponibles. Además, se muestra una disminución en el consumo de frutas y lácteos a medida que aumenta la severidad de la inseguridad alimentaria. Otros datos que resultan preocupantes es que 1 de cada 3 adultos se presentan con sobrepeso y obesidad, la cual ha aumentado en las mujeres en edad reproductiva, adolescentes y adultos en zonas rurales. En el año 2016, México declaró la emergencia epidemiológica ante la epidemia de obesidad y diabetes. De acuerdo con OCDE en el 2019 los mexicanos viven 4.2 años menos a causa de la obesidad.

**Palabras claves:** Obesidad, hábitos alimentarios, actividad física, sedentarismo, México.

---

# PONENCIAS INVITADAS

---



## IMPACTO DEL CÁNCER EN LA CONDICIÓN FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Msc. Tania Maria Abril Mera

[tania.abril@cu.ucsg.edu.ec](mailto:tania.abril@cu.ucsg.edu.ec)

Lcda. Joselyne Noblecilla Troya

[Joselynenoblecilla@hotmail.com](mailto:Joselynenoblecilla@hotmail.com)

Lcdo. Boris José Méndez Pérez

[borismendez2017@gmail.com](mailto:borismendez2017@gmail.com)

Lcdo. Audry Fernando Flores Ruiz

[audry.flores@cu.ucsg.edu.ec](mailto:audry.flores@cu.ucsg.edu.ec)

Lcdo. Roberto Carlos Solis Mejía

[roberto.solis@cu.ucsg.edu.ec](mailto:roberto.solis@cu.ucsg.edu.ec)

Universidad Católica de Santiago de Guayaquil

**Resumen:** **Introducción:** El cáncer infantil comprende diferentes y numerosos tipos de tumores que se desarrollan en niños y adolescentes de 0 a 19 años, cuyos efectos secundarios en su mayoría, derivan de los tratamientos recibidos y pueden persistir durante el tiempo. **Objetivo:** Determinar el impacto del cáncer en la condición física y calidad de vida en niños, niñas y adolescentes. **Materiales y métodos:** De enfoque cuali-cuantitativo, con alcance descriptivo y relacional, posee un diseño no experimental de corte transversal, una muestra poblacional de 104 pacientes de ambos sexos y en edades de 5 a 18 años. **Resultados:** predomina el sexo masculino y la edad promedio del grupo está entre los 9 y 12 años, siendo la Leucemia linfoblástica aguda la de mayor incidencia; se muestra déficit en la fuerza muscular, flexibilidad, predominio de fatiga y escasa o nula actividad física. **Conclusión:** El análisis de este estudio y sus conclusiones, se puede evidenciar que existen diferentes estados de bienestar y que su condición física se puede ver influenciada por el tipo cáncer, duración y tratamiento recibido, lo cual trae como consecuencia en ellos, una marcada baja en su funcionabilidad y por ende impacto en la ejecución e integración de sus actividades de la vida diaria y calidad de vida.

**Descriptor clave:** Cáncer infantil, calidad de vida, niños, dinamometría, cuestionario Kiddscreen 52, inventario breve de fatiga.

## INFECCIONES DE CATÉTER VENOSO CENTRAL Y FACTORES ASOCIADOS EN NEONATOS DEL HOSPITAL JOSÉ CARRASCO ARTEAGA

Med. Kimberly Nicolé Sandoya Maza  
[knsandoyam16@est.ucacue.edu.ec](mailto:knsandoyam16@est.ucacue.edu.ec)  
Universidad Católica de Cuenca

**Resumen:** La utilización de dispositivos intravasculares centrales para la administración de diversas sustancias los ha convertido en una herramienta esencial dentro del área de neonatología, sin embargo, su uso ha llevado al desarrollo de complicaciones infecciosas las cuales son cada vez más frecuentes. **Objetivo:** Se determinó la prevalencia de infecciones asociadas al uso de un catéter venoso central y factores asociados en neonatos del hospital José Carrasco Arteaga durante los años 2013-2018. **Materiales y métodos:** estudio cuantitativo, analítico, de corte longitudinal retrospectivo, en el cual se analizan 172 historias clínicas en base a un muestreo simple aleatorizado. **Resultados:** se determinó una prevalencia de infección producto del uso de catéter venoso central de 32.6%, predominando como agente etiológico causal el Estafilococo epidermidis; se evidenció que la prematuridad, el bajo peso al nacer y el tiempo de uso de catéter por más de 15 días, son los factores que más se asocian con la infección.

**Descriptor clave:** Infección, catéter venoso central, prevalencia, factores de riesgo.

## IMPACTO NEGATIVO DE LA COVID-19 EN LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN

Med. Luis Guillermo Samaniego Namicela

[guillermosamaniegon@gmail.com](mailto:guillermosamaniegon@gmail.com)

Consulting Group - Universidad Técnica Estatal de Quevedo EP

Od. Nathalie Guillermina Samaniego Namicela

[nsnathy@yahoo.es](mailto:nsnathy@yahoo.es)

MSc. Luz María Samaniego Namicela

[luzmariasec@yahoo.es](mailto:luzmariasec@yahoo.es)

Universidad Nacional de Loja

MSc. Edmundo Guillermo Samaniego Namicela

[edmundosamaniego90@yahoo.es](mailto:edmundosamaniego90@yahoo.es)

Instituto Superior Tecnológico Libertad

---

**Resumen:** A inicios del año 2020, desde la declaratoria de la emergencia sanitaria a nivel global a consecuencia de la pandemia producida por la COVID-19, el mundo fue testigo de un cambio brutal que definitivamente modificaría la denominada normalidad para siempre. Las autoridades decretaron medidas de prevención y protección como restricción de movilización, distanciamiento social, aislamiento y cuarentena, estas medidas desembocaron en múltiples afectaciones de carácter financiero y laboral, los que a nivel personal también derivaron en un cambio del comportamiento, hábitos y costumbres, lo que a su vez generó un impacto negativo en la salud mental de la población. Se ha comprobado, que las alteraciones de salud mental representan un cuadro de vulnerabilidad bastante complejo en relación a edad, entorno laboral, antecedentes patológicos, género e idiosincrasia, lo cual puede generar complicaciones ante un inminente contagio.

---

**Descriptoros claves:** Salud mental; COVID-19; cuarentena; aislamiento; depresión.



---

## ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA, EVALUACIÓN DE CONOCIMIENTO EN ADOLESCENTES: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Est. Ana Belen Palacios Beltran  
[abpalaciosb66@est.ucacue.edu.ec](mailto:abpalaciosb66@est.ucacue.edu.ec)  
Dra. Zoila Katherine Salazar Torres  
[zsalazart@ucacue.edu.ec](mailto:zsalazart@ucacue.edu.ec)  
Universidad Católica de Cuenca

---

**Resumen:** El inicio sexual temprano, conlleva numerosos riesgos como embarazos precoces o enfermedades de transmisión sexual, abortos; por ello, la importancia de que los adolescentes conozcan la anticoncepción de emergencia, por lo que este proyecto tuvo como objetivo principal describir la anticoncepción de emergencia y la evaluación del conocimiento en adolescentes. Se utilizó como método una revisión sistémica en la cual nos basamos en criterios de inclusión y exclusión, buscamos documentos publicados entre los años 2020 y 2021 teniendo en total 18 artículos. Obtuvimos como resultado que los niveles de conocimiento en adolescentes sobre este tema son bajo, lo cual se refleja en la prevalencia de la utilización y los factores que limitan su adquisición y uso.

---

**Descriptor clave:** Adolescencia, anticonceptivos, anticonceptivos poscoito, anticonceptivo de emergencia, conocimiento.

**REPORTE DE UN CASO CLÍNICO. REHABILITACIÓN  
FISIOTERAPÉUTICA MEDIANTE FACILITACIÓN  
NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA EN PACIENTE POST-  
COVID19**

**MSc. Silvia del Pilar Vallejo Chinche**

[physicalmed2019@outlook.es](mailto:physicalmed2019@outlook.es)

**Physical-med**

**Msc. Sonia Alexandra Alvarez Carrión**

[salvarez@unach.edu.ec](mailto:salvarez@unach.edu.ec)

**Dr. Jorge Ricardo Rodríguez Espinosa**

[jorgerodriguez@unach.edu.ec](mailto:jorgerodriguez@unach.edu.ec)

**Dr. Guillermo Vinicio Granizo Mena**

[vinicio.granizo@unach.edu.ec](mailto:vinicio.granizo@unach.edu.ec)

**Universidad Nacional de Chimborazo**

---

**Resumen:** El virus por COVID-19 ha causado dificultades tanto físicas, psicológicas como respiratorias, entre los síntomas principales que presenta esta enfermedad resalta insuficiencia respiratoria a la que se suma la fragilidad física en respuesta a largos periodos de encamamiento en Unidad de Cuidados Intensivos. La investigación del caso clínico realizada a una paciente post COVID -19 tuvo una estancia prolongada de hospitalización, luego fue tratada en su domicilio, donde la fisioterapia empleada se basó en la técnica de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva combinada con ejercicios respiratorios que tienen como objetivo mejorar la funcionalidad del paciente post COVID. Se concluye que se monitorizó constantemente la saturación de oxígeno durante el tratamiento juntamente con la toma de signos vitales al comienzo y final de la terapia. De igual manera se emplearon patrones bilaterales de esta técnica en las extremidades, combinándose con los ejercicios respiratorios evidenciándose el aumento de la capacidad respiratoria y mejorando el nivel de funcionabilidad de la paciente. Así se valoró con la escala de Borg para la percepción subjetiva de la dificultad respiratoria o del esfuerzo físico realizado.

---

**Descriptor clave:** facilitación, neuromuscular, propioceptiva, virus, terapia respiratoria.

---

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

PONENCIA



---

### EL CARNAVAL DE NEGROS Y BLANCOS Y SU EFECTO EN EL SISTEMA RESPIRATORIO

**Msc. Karina Gallardo Solarte**  
[Karinagallardo@umariana.edu.co](mailto:Karinagallardo@umariana.edu.co)  
**Universidad Mariana**

---

**Resumen:** Los carnavales de blancos y negros, es el carnaval andino declarado como patrimonio cultural e intangible de la Humanidad por la UNESCO, en septiembre de 2009. A nivel nacional e internacional, los aerosoles y el talco son unas de las sustancias utilizadas por la industria, sin embargo, ciertos artículos mencionados que tienen sus efectos contraproducentes entre los cuales encontramos daño al medio ambiente; y en la salud de los participantes. Este proyecto tiene como finalidad determinar los factores de riesgo asociados a la exposición de talco y espuma de carnaval a personas expuestas en los carnavales de negros y blancos, en los hogares de San Juan de Pasto. La metodología utilizada será la cuantitativa, para la recolección de la información se utilizará una encuesta la cual fue sometida a juicio de expertos y a prueba piloto para evaluar el contenido.

---

**Descriptoros claves:** Aerosoles, talco, sistema respiratorio cuidado, enfermería, crónicos

# X CONGRESO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

## MEMORIAS

PONENCIA

### CAMBIOS EN LA PÉRDIDA DE PESO: CONTROL - SEGUIMIENTO DE DIETA CETOGENICAS Y LA METFORMINA

**Dra. Marcela Solano Galarza**  
[Consultorio\\_medico\\_familiar@yahoo.com](mailto:Consultorio_medico_familiar@yahoo.com)

**Dr. Cristhian Oswaldo Villacis Ponce**  
[chrisoswal@yahoo.com](mailto:chrisoswal@yahoo.com)

**Universidad de Guayaquil**  
**Dr. Miguel Ángel Solano Galarza**  
[opt.miguelsolano@utm.edu.ec](mailto:opt.miguelsolano@utm.edu.ec)  
**Universidad Técnica de Manabí**

**Resumen:** Un problema de salud pública se ha convertido la obesidad y el sobrepeso actualmente, ocasionando la muerte de más de 2,8 millones de seres humanos en el año según organización mundial de salud (OMS). Aumentando el índice de edades, desde temprana edad, que no difiere ni de estratos sociales, la aplicación de una dieta proteinada sumada a la metformina. Un seguimiento y control, establece un programa multidisciplinario que proporciona ventajas metabólicas, favoreciendo la pérdida de peso con un estilo de vida saludable. Un estudio descriptivo de fuente de datos primarios, fue aplicado a un caso de estudio de pacientes con obesidad y sobrepeso. Se obtuvo el índice en la pérdida de peso (imc/grasa/agua/edad metabólica), como factor relativo a este estudio previo. En referencia de una muestra de 55 pacientes, de 63 de la población, con un margen de error del (0.5) divididos en tres grupos de estudio, 30 (pt/6m) ,15 (pt/5m) ,10(pt/3m), alcanzando un porcentaje del 88% respectivamente. Se establece pérdida de peso favorable relacionado al programa multidisciplinario de una Dieta Keto (Low Carb) con la metformina, como coadyuvante en el beneficio de la salud. Disminuyendo significativamente de aquellos pacientes con sobrepeso y obesidad. El organismo se beneficia de vitaminas y minerales, bajo la asistencia personalizada de un médico low carb, que monitorea los mecanismos metabólicos dentro de la dieta cetogénicas. La meta aproximada es llegar al peso ideal, establecido en los parámetros de peso y altura, dentro de los valores nutricionales.

**Descriptoros claves:** Cetosis; metformina; salud; obesidad; bienestar



ISBN: 978-9942-844-37-8



9789942844378