

Consumo de hierbas medicinales para aliviar síntomas de afecciones respiratorias y COVID-19

Use of medicinal herbs to relieve symptoms of respiratory conditions and COVID-19

Uso de ervas medicinais para aliviar sintomas de doenças respiratórias e COVID-19

ARTÍCULO DE REVISIÓN



Escanea en tu dispositivo móvil
o revisa este artículo en:
<https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.184>

Artículo recibido el 28 de septiembre 2022
Aceptado el 5 de octubre 2022
Publicado el 27 de octubre 2022

José Antonio Legua Cárdenas¹ 

jlegua@unjfsc.edu.pe

Jesús Manuel More López² 

jmorel@unasam.edu.pe

José Yovera Saldarriaga² 

joyo_sal@hotmail.com

Cirilo Mario Ccaira Mamani³ 

ccairamario7@gmail.com

Reynaldo Francisco Cherrepano Manrique¹ 

rcherrepano@unjfsc.edu.pe

Félix Gil Caro Soto¹ 

fcaro@unjfsc.edu.pe

Marco Antonio Jamanca Ramirez² 

majaramz@gmail.com

¹Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Huacho. Perú

²Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz. Perú

³Universidad Nacional de Jaén, Jaén. Perú

RESUMEN

Con el brote de COVID-19, se incrementó el consumo de plantas medicinales a raíz de su fácil, económica disponibilidad y conocimientos empíricos de sus propiedades medicinales y efectos terapéuticos para algunas enfermedades. Esta realidad de consumo de hierbas medicinales para aliviar síntomas de afecciones respiratorias y COVID-19, motivó la presente investigación. **Objetivo.** Determinar el grado de asociación entre el consumo de hierbas medicinales y su efecto en alivio de síntomas del virus. **Materiales y método.** La metodología se basa en estudio descriptivo, enfoque cuantitativo, prospectivo. Se recolectó los datos desde febrero hasta mayo del 2021 con una muestra de 400 personas que comprendió ambos sexos. Se encuestó sobre ¿Qué hierbas medicinales consumieron en forma de infusión? y ¿Con qué frecuencia consumen para aliviar los síntomas relacionados a afecciones respiratorias y COVID-19? **Resultados.** Los resultados determinaron que las hierbas medicinales de mayor consumo fueron Matico (*Buddleja globosa*), Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), Escorzonera (*Perezia multiflora*) y Huamanripa (*Senecio tephrosioides*); con una frecuencia de 2 a 3 veces por día y 4 o 5 días por semana; marzo se obtuvo 3% consumo de Huamanripa y mayo 6% de hierbas combinada para afecciones respiratorias y COVID-19 respectivamente, febrero con 29% para afecciones respiratorias y mayo con 73% para dolencias del COVID-19. Sintieron alivio al ingerir infusiones de hierbas medicinales en mayo con 79% y coeficiente de determinación de 0.9984 que indica una alta asociación. **Conclusiones.** Al analizar los datos entre consumo de hierbas medicinales y alivio de síntomas de COVID-19, se obtuvo una alta correlación; por lo tanto, indica que alivia los síntomas.

Palabras clave: Plantas Medicinales; Terapéutica; Enfermedades respiratoria; COVID-19

ABSTRACT

With the outbreak of COVID-19, the consumption of medicinal plants increased due to their easy, inexpensive availability and empirical knowledge of their medicinal properties and therapeutic effects for some diseases. This reality of consumption of medicinal herbs to alleviate symptoms of respiratory conditions and COVID-19, motivated the present investigation. **Objective.** To determine the degree of association between the consumption of medicinal herbs and their effect in relieving symptoms of the virus. **Materials and method.** The methodology is based on a descriptive study, quantitative approach, prospective. Data were collected from February to May 2021 with a sample of 400 people comprising both sexes. A survey was conducted on What medicinal herbs did they consume in the form of infusion? and How often do they consume them to alleviate symptoms related to respiratory conditions and COVID-19? **Results.** The results determined that the most consumed medicinal herbs were Matico (*Buddleja globosa*), Eucalyptus (*Eucalyptus globulus*), Escorzonera (*Perezia multiflora*) and Huamanripa (*Senecio tephrosioides*); with a frequency of 2 to 3 times per day and 4 or 5 days per week; In March there was 3% consumption of Huamanripa and May 6% of combined herbs for respiratory conditions and COVID-19 respectively, February with 29% for respiratory conditions and May with 73% for COVID-19 ailments. They felt relief by ingesting medicinal herbal infusions in May with 79% and coefficient of determination of 0.9984 indicating a high association. **Conclusions.** When analyzing the data between consumption of medicinal herbs and relief of COVID-19 symptoms, a high correlation was obtained; therefore, it indicates that it relieves symptoms.

Key words: Plants, Medicinal; Therapeutics; Respiratory Tract Diseases; COVID-19

RESUMO

Com o surgimento da COVID-19, o consumo de plantas medicinais aumentou devido à sua disponibilidade fácil e barata e ao conhecimento empírico de suas propriedades medicinais e efeitos terapêuticos para algumas doenças. Esta realidade de consumo de ervas medicinais para aliviar os sintomas de problemas respiratórios e a COVID-19 motivou a presente pesquisa. **Objetivo.** Para determinar o grau de associação entre o consumo de ervas medicinais e seu efeito no alívio dos sintomas do vírus. **Materiais e método.** A metodologia é baseada em um estudo descritivo, quantitativo e prospectivo. Os dados foram coletados de fevereiro a maio de 2021 com uma amostra de 400 pessoas de ambos os sexos. Pesquisamos quais ervas medicinais eles consumiram na forma de chá de ervas e com que frequência consumiram para aliviar os sintomas relacionados às condições respiratórias e à COVID-19. **Resultados.** Os resultados determinaram que as ervas medicinais mais consumidas foram matico (*Buddleja globosa*), Eucalyptus (*Eucalyptus globulus*), Escorzonera (*Perezia multiflora*) e Huamanripa (*Senecio tephrosioides*); com uma frequência de 2 a 3 vezes por dia e 4 a 5 dias por semana; Março teve 3% de consumo de Huamanripa e maio 6% de ervas combinadas para doenças respiratórias e COVID-19 respectivamente, fevereiro com 29% para doenças respiratórias e maio com 73% para doenças COVID-19. Eles sentiram alívio ao ingerir chás de ervas em maio com 79 % e um coeficiente de determinação de 0,9984 indicando uma alta associação. **Conclusões.** Ao analisar os dados entre o consumo de ervas medicinais e o alívio dos sintomas da COVID-19, foi obtida uma alta correlação; portanto, indica que ela alivia os sintomas.

Palavras-chave: Plantas Mediciniais; terapêutico; Doenças Respiratórias; COVID-19

INTRODUCCIÓN

Desde tiempos históricos las hierbas medicinales han servido para tratar dolencias y enfermedades, hechos que se basa en el imperio incaico, pues el Inca Pachacútec (1400-1488) estableció como requisito de formación para los futuros médicos y cirujanos que tengan sólidos conocimientos en botánica (1). Es así que esta costumbre o métodos de tratar enfermedades ha prevalecido hasta el día de hoy y que se practica en muchas comunidades como una terapia saludable para aliviar algunos males de naturaleza respiratoria.

Cabe mencionar, que el tratamiento de hierbas medicinales forma parte de nuestra cultura y debido a la accesibilidad en el precio, el consumo de hierbas medicinales se realiza en todos los lugares de Perú, ya sea como infusión de hojas, tallos o flores, para el tratamiento terapéutico de enfermedades como dolor estomacal, afecciones respiratorias e infecciones virales como la del COVID-19, que ha ocasionado morbilidad y mortandad en personas de alto riesgo. Es así que, en muchos casos, ante la ausencia de un fármaco disponible, muchas personas se dedicaron a explorar el conocimiento ancestral que pueda dar una pista en la búsqueda del tratamiento no solo para el COVID-19 sino para esas dolencias por las que dejaron de asistir a los hospitales (2). Habría que decir también que las plantas de mayor trascendencia de acuerdo con el índice de importancia cultural y que durante la pandemia de COVID-19 se incrementó su consumo significativamente son *G. canescens* (FL = 82), *Eucalyptus globulus* (FL = 80) y *M. recutita* (FL = 50). (3).

En este sentido, el consumo de hierbas medicinales ha favorecido en el alivio y mejora de dolencias de enfermedades tales como el asma, bronquitis, alergias respiratorias y COVID-19, debido a sus características químicas que tienen efectos nocivos y reducen la propagación y el daño que producen microorganismos como hongos, bacterias y virus. Los compuestos derivados de plantas poseen una gran

diversidad química que incluye actividad antiviral por lo que pueden tener utilidad como agentes terapéuticos contra las infecciones por coronavirus: entre los que se destacan: ácido cafeico, xantangelol B, isobavachalcona, psoralidina, hirsutenona, hirsutanonol, 3β -friedelanol, silvestrol, amentoflavona, ferruginol, savinin, ácido betulínico, urtica dioica, griffithsia, taraxerol, ácido clorogénico. (4)

También se debe resaltar el empleo del Eucalipto (*Eucalyptus globulus*) en el tratamiento de afecciones respiratorias y de COVID-19, debido a que tiene efecto expectorante y calmante. Por esta razón, el Eucalipto resulta ser la planta medicinal más usada por los pacientes con enfermedades respiratorias debido a que su uso es sencillo y precio módico para cualquier estrato social (5).

Es necesario mencionar que, en las comunidades de Perú, se evidencia que las plantas que tienen mayor utilización para fines medicinales como son las utilizadas para tratar las infecciones respiratorias tenemos la Huamanripa (*Senecio tephrosioides*) que en combinación con *Oritrophium peruvianum*, *Picrosia longiflora*, "Lengua de vaca", "Genciana", *Linum prostratum* "Canchalagua Peruana", *Escobedia grandiflora* "Azafrán" (6). También se tiene a la Escorzonera, que se encuentra en la parte Andina (entre 3500 - 4500 m.s.n.m.) y se emplea para tratar los nervios, tos, bronquitis, asma y dolor agudo en el cuerpo (7).

Por este motivo, se realizó la investigación sobre el uso de hierbas medicinales para organizar con criterios estadísticos sus resultados y hacer propuestas para aliviar los síntomas de afecciones respiratorias y COVID-19. El objetivo fue tratar de verificar alguna conexión entre el consumo de hierbas medicinales y su efecto en el alivio de los síntomas provocados por el COVID-19. Obtenidos los resultados servirá como una información para su uso terapéutico a favor de la comunidad de Barranca sobre el alivio de algunas dolencias de enfermedades.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó en estudio descriptivo con enfoque cuantitativo, prospectivo; puesto que se encuestaron cada mes. El estudio investigativo comprende a la población del distrito de Barranca, que tiene 71383 habitantes, que viven en la zona urbana y rural, (según el Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI] (8)). La muestra representativa fue de 400 personas de ambos sexos, cuyas edades fluctúan entre los 30 a 60 años. Quienes en forma voluntaria aceptaron responder las preguntas sobre el consumo de hierbas medicinales para prevenir o aliviar los síntomas de afecciones respiratorias y de COVID-19.

Para la recolección de los datos se elaboraron cuestionarios y se aplicaron instrumentos de encuesta el cual se preguntaron sobre ¿Qué hierba medicinal

consumen para aliviar las afecciones respiratorias? y ¿Con qué frecuencia consumen estos productos para el alivio de síntomas de afecciones respiratorias y de COVID-19? Asimismo, las dimensiones son sobre el uso de las hierbas medicinales para el tratamiento de las enfermedades. También, es necesario mencionar que se hizo la validación del instrumento mediante el juicio de experto, para dar la validez y confiabilidad del instrumento.

Obtenidos los datos de las evaluaciones se procesaron mediante estadísticas básicas y análisis de correlación lo que permitió conocer el aprecio, motivo de las hierbas medicinales y la relación que hay entre la hierba medicinal y el alivio de las afecciones respiratorias.

Procedimientos

Se realizó una encuesta a una muestra de 400 personas por mes, de ambos sexos, de edad de 30 a 60 años y bajo su consentimiento. Se le preguntó acerca de qué tipo de hierba medicinal y con que a frecuencia de consumo para el alivio de

síntomas de afecciones respiratorias y de COVID-19. Después se realizó un recuento de las principales hierbas medicinales que los encuestados consumieron durante los meses de febrero a mayo del 2021, para afecciones respiratorias y COVID-19. Por último, se efectuó el análisis estadístico de correlación entre el consumo de hierba medicinal y el alivio en los síntomas de COVID-19, con el motivo de determinar si hubo un efecto favorable.

RESULTADOS

Hierbas medicinales que se consumieron

En la Tabla 1, se detallan las principales hierbas medicinales que se consumieron en el distrito de Barranca; entre las que figuran: Eucalipto, Matico, Escorzonera y Huamanripa. Las mismas que se consumieron en infusión de 2 a 3 veces por día durante 4 o 5 días por semana, para aliviar afecciones respiratorias y de COVID-19. Por lo cual se evidencia que estas hierbas se consumieron en la pandemia.

Tabla 1. Principales hierbas medicinales que se consumieron en el distrito de Barranca

Hierbas medicinales	Nombre científico	Propiedades curativas
Matico	<i>Buddleja globosa. Hope.</i>	Alivio de resfríos, tos, bronquitis, neumonía y otros problemas respiratorios
Escorzonera	<i>Perezia multiflora</i>	Uso: Nervios, Tos, Bronquitis, Asma, Dolor agudo en el cuerpo. (Bussmann R, Sharon D, 2015) (7)
Huamanripa	<i>Senecio tephrosioides Turcz.</i>	“Huamanripa”, “huira-huira” Hierba son utilizados sus hojas y flores para afecciones respiratorias.(6)
Eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i>	Tos, resfrío. Infusión de las hojas tiernas. Inhalaciones y cataplasmas. (Ruíz M, Mejía F., 2020) (6)

Cantidad de personas que consumieron infusiones de hierbas medicinales

La cantidad de personas que consumieron infusiones de hierbas medicinales para aliviar los síntomas de afecciones respiratorias y de COVID-19 se muestra en la Tabla 2. Dicho consumo se ha realizado mediante infusiones en forma individual o

combinando las diversas hierbas. Es así, que se puede observar que en marzo se obtuvo el número más alto de 3% que consumieron Huamanripa para aliviar los síntomas de afecciones respiratorias y 6% en mayo que consumieron en forma combinada Eucalipto y Escorzonera para los síntomas de COVID-19.

Tabla 2. Consumieron infusiones de hierbas medicinales para afecciones respiratorias y COVID-19.

Hierbas medicinales	Febrero		Marzo		Abril		Mayo	
	AR	COVID-19	AR	COVID-19	AR	COVID-19	AR	COVID-19
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matico	1.00	4.50	1.25	5.00	1.00	4.75	1.00	4.50
Eucalipto	2.50	4.75	2.00	5.00	1.50	5.50	1.25	5.25
Escorzonera	1.25	3.75	1.75	4.00	1.25	4.50	1.50	4.75
Huamanripa	2.50	4.00	2.75	3.50	2.25	4.00	2.00	4.50
Matico y Eucalipto	1.50	4.75	1.50	4.00	1.75	5.00	2.00	5.50
Matico y Escorzonera	1.25	3.75	2.00	4.25	1.50	4.50	1.00	5.00
Matico y Huamanripa	1.50	2.50	1.75	3.00	1.50	3.50	1.25	4.00
Escorzonera y Huamanripa	1.25	3.00	1.00	3.50	1.25	3.25	1.00	4.00
Escorzonera y Eucalipto	1.25	3.75	1.50	4.00	1.00	4.25	1.25	4.50
Eucalipto y Huamanripa	2.00	5.00	1.25	4.25	1.50	4.50	1.00	5.25
Eucalipto y Escorzonera	2.25	4.25	1.75	4.75	2.00	5.25	1.50	5.75

Hierbas medicinales	Febrero		Marzo		Abril		Mayo	
	AR	COVID-19	AR	COVID-19	AR	COVID-19	AR	COVID-19
	%	%	%	%	%	%	%	%
Matico, Eucalipto y Escorzonera	2.50	5.00	1.50	4.50	1.25	5.50	1.00	3.75
Eucalipto, Escorzonera y Huamanripa	2.00	4.50	1.75	4.75	2.00	4.25	2.25	4.00
Matico, Eucalipto y Huamanripa	2.25	4.25	2.00	4.00	1.75	4.00	1.50	4.50
Escorzonera, Huamanripa y Matico	1.75	4.50	2.00	4.25	1.75	3.75	1.25	4.00
Matico, Eucalipto, Escorzonera y Huamanripa	2.00	4.00	2.25	5.00	1.75	4.25	1.50	4.00
Sub total	28.75	66.25	28.00	67.75	25.00	70.75	22.25	73.25
Ninguno	2.00	3.00	1.75	2.50	2.75	1.50	2.00	2.50
Total	100.00		100.00		100.00		100.00	

Nota: AR. (Afecciones respiratorias)
Total: 400 personas

Personas que consumieron infusiones de hierbas medicinales

En consumo de infusiones de hierba medicinal por mes que se detalla en la Tabla 3, se muestra el consumo total por mes de infusiones de hierbas medicinales en forma

individual o combinada, agrupando a las personas que consumieron infusiones para aliviar las afecciones respiratorias y por el COVID-19; encontrándose el valor más alto en mayo con 8% que consumieron una infusión combinada de Matico y Eucalipto.

Tabla 3. Consumieron infusiones de hierbas medicinales total por mes.

Hierbas medicinales	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
	%	%	%	
Matico	5.50	6.25	5.75	5.50
Eucalipto	7.25	7.00	7.00	6.50
Escorzonera	5.00	5.75	5.75	6.25
Huamanripa	6.50	6.25	6.25	6.50
Matico y Eucalipto	6.25	5.50	6.75	7.50
Matico y Escorzonera	5.00	6.25	6.00	6.00
Matico y Huamanripa	4.00	4.75	5.00	5.25

Hierbas medicinales	Febrero %	Marzo %	Abril %	Mayo
Escorzonera y Huamanripa	4.25	4.50	4.50	5.00
Escorzonera y Eucalipto	5.00	5.50	5.25	5.75
Eucalipto y Huamanripa	7.00	5.50	6.00	6.25
Eucalipto y Escorzonera	6.50	6.50	7.25	7.25
Matico, Eucalipto y Escorzonera	7.50	6.00	6.75	4.75
Eucalipto, Escorzonera y Huamanripa	6.50	6.50	6.25	6.25
Matico, Eucalipto y Huamanripa	6.50	6.00	5.75	6.00
Escorzonera, Huamanripa y Matico	6.25	6.25	5.50	5.25
Matico, Eucalipto, Escorzonera y Huamanripa	6.00	7.25	6.00	5.50
Sub total	95.00	95.75	95.75	95.50
Ninguno	5.00	4.25	4.25	4.50
Total	100.00	100.00	100.00	100.00

Nota: Total: 400 personas.

Consumieron alguna o más hierbas medicinales

Respeto al consumo de alguna o más hierbas medicinales que se indica en la Tabla 4, se detalla el consumo mensual total

de hierbas medicinales por mes, lo cual se destaca febrero con 29 % para afecciones respiratorias y mayo con 73 % para dolencias del COVID-19. Por lo que se aprecia que el mayor consumo fue por causa del COVID-19.

Tabla 4. Porcentaje del total de encuestados que consumieron alguna o más hierbas medicinales.

Consumo	Febrero	Marzo %	Abril	Mayo
COVID-19	66	68	71	73
Afecciones respiratorias	29	28	25	22
No consumieron	5	4	4	5
Total	100	100	100	100

Nota: Total: 400 personas.

Sintieron alivio al consumir hierbas medicinales

Concerniente al porcentaje que consumieron infusiones de hierbas medicinales para aliviar los síntomas de COVID-19 se detalla en la Tabla 5. Se

evidencia que en mayo con 79 % aseguraron sentir alivio al ingerir infusiones de hierbas medicinales. Este resultado muestra que es una terapia saludable, pues reduce las dolencias.

Tabla 5. Sintieron alivio al consumir infusiones de hierbas medicinales contra el COVID-19.

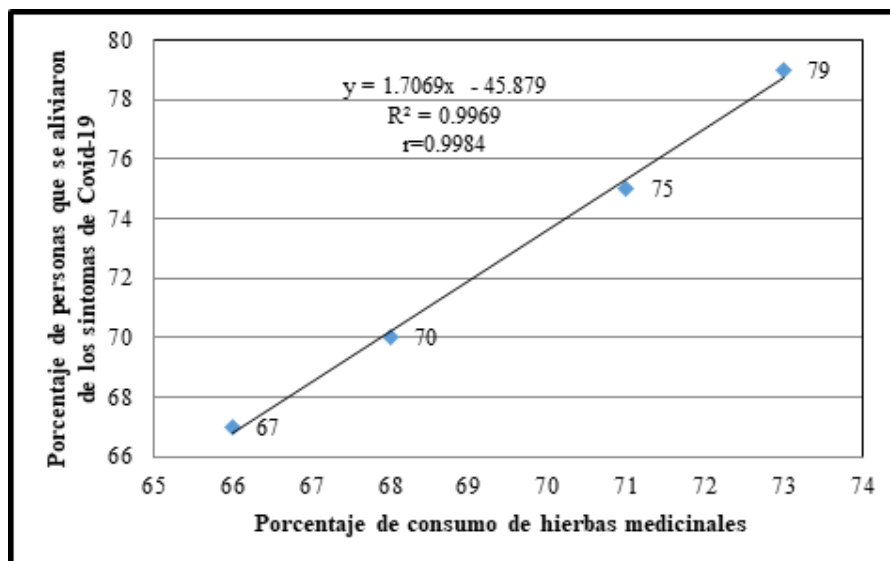
Efecto	Febrero	Marzo	Abril	Mayo
		%		
Aliviaron	67	70	75	79
No aliviaron	33	30	25	21
Total	100	100	100	100

Nota: Total: 400 personas.

Correlación entre consumo de hierbas medicinales y alivio

Para determinar el grado de asociación entre el consumo de hierbas medicinales y su efecto en el alivio de los síntomas provocados por el COVID-19, se hizo una

correlación, la cual se aprecia en la Figura 1, donde se obtuvo el coeficiente de correlación de 0.9984, lo cual se interpreta hay una alta asociación y la tendencia es positiva; es decir redujo el malestar por causa del virus.


Figura 1. Correlación entre consumo de hierbas medicinales y alivio de los síntomas de Covid-19.

Hierbas medicinales que se consumieron

De acuerdo al consumo de las hierbas medicinales en el distrito de Barranca que se indica en la Tabla 1, se detalla que consumieron Matico, escorzonera, Huamanripa y Eucalipto

al empezar la pandemia hasta la fecha. Por lo que, el uso correcto de las plantas medicinales es una alternativa natural que tiene efectos en la mejora, conservación y mantenimiento de la salud (9). Asimismo, el precio es módico

y se consume para aliviar la bronquitis, neumonía y otros problemas respiratorios y afecciones. Lo cual se basa en investigaciones que determinaron que 66,27% utilizar las plantas medicinales para prevención o tratamiento de la COVID-19 y el 95,27% sabe preparar y administrar para el tratamiento del mencionado virus (10).

Cantidad de personas que consumieron infusiones de hierbas medicinales

Concerniente a la cantidad de personas que consumieron infusiones de hierba medicinal que se indica en la Tabla 2, se observa que consumieron en marzo un tipo de hierba como Huamanripa con 3% para afecciones respiratorias y 6% eucalipto y escorzonera para aliviar los síntomas del COVID-19 y respiratorios. Cabe mencionar que los encuestados tienen o tenían asistencia médica y en otros casos no consumen las mencionadas hierbas. Esta preferencia se analiza que por su propiedad antiviral y sumada al tratamiento médico alivió los síntomas y la recuperación de pacientes con afecciones respiratorias y de COVID-19. Pues investigaciones de terapia a base de plantas medicinales han tenido un potencial prometedor en caso contra infecciones virales por sus compuestos fitoquímicas (11).

Personas que consumieron infusiones de hierbas medicinales

Respecto al consumo de hierbas medicinales por mes que se detalla en la Tabla

3, se aprecia que en mayo consumieron de manera combinada matico y eucalipto con 8 %. Por lo cual se analiza que la preferencia de estas hierbas alivió y redujeron los síntomas del COVID-19 y otras afecciones respiratorias como alergias, gripe, y otras dolencias. Es necesario mencionar que ante la crisis sanitaria de la COVID-19 es una alternativa pues las plantas medicinales previenen y reduce dolencias, además se han realizado estudio donde han aplicado encuestas que, reportaron que casi la tercera parte de la población consume eucalipto (12).

Consumo de alguna o más hierbas medicinales

En el consumo de alguno o más hierbas medicinales que se detalla en la Tabla 4, se indica que en mayo se consumió más del 73 % para aliviar los síntomas del COVID-19. Por lo que, se analiza que la terapia a base de estas hierbas como Eucalipto, Huamanripa, Escorzonera y Matico redujeron las afecciones respiratorias, lo cual se evidencia la apreciación de la población que lo consumen como infusiones u otras preparaciones. Cabe mencionar que en investigaciones realizadas en mercado de Moshoqueque, Chiclayo 2022 se evidenció que el uso de plantas medicinales para la prevención del COVID-19 fue de 90,6% y las plantas que se consumieron con mayor frecuencia fueron eucalipto con 79.2 %, kion con 78.1 % y ajo con 69.8% (13).

Sintieron alivio al consumir hierbas medicinales

Referente a los que sintieron alivio al consumir hierba medicinal que se indica en la Tabla 5, se detalla que el 79% sintieron alivio a las alergias respiratorias, inflamación de la garganta y otras dolencias ocasionados por los síntomas del COVID-19. Por lo que, el consumo de las plantas medicinales y conjuntamente con las indicaciones médicas influyó en la mejoría de las dolencias y malestar, lo cual favoreció a la recuperación. Este resultado se basa en investigaciones como en Ecuador que el 83.1 % utilizó eucalipto para aliviar y mejora de los síntomas del COVID-19, esto se usó como vaporizaciones (58,7%), 18,2 % usó la planta fresca bajo la cama y 14,6% se consumió como infusión. también se menciona que El 24,5 % de las personas buscó aliviar el dolor de garganta y el 20, 8% la congestión nasal (14).

Correlación entre consumo de hierbas medicinales y alivio

En cuanto a la correlación entre el consumo de hierbas medicinales y el alivio que se indica en la Figura 1, se determinó el coeficiente de determinación $r = 0.9984$, lo cual quiere decir que existe una alta asociación entre estas dos variables. Por lo que se analiza que al consumir continuamente hierbas medicinales hubo alivio de los síntomas de la COVID-19. Lo cual se considera beneficioso y conjuntamente con la asistencia médica puede reducir los malestares. Asimismo, se fundamenta que

estadísticamente existe una alta asociación entre las dos variables; puesto que se encuentra dentro de los márgenes de 0.7 a alta; una asociación moderada entre 0.30 y 0.70 y una correlación baja por debajo de 0.30 (15).

CONCLUSIONES

Se determinó que la relación entre el consumo de hierbas medicinal y el alivio de los síntomas de afecciones respiratorias y de COVID-19, es evidente por los resultados obtenidos; por lo tanto, el uso terapéutico de hierbas como una alternativa natural, por las propiedades antivirales y en algunos casos asociada con tratamiento médico, mejora y alivió el cuadro sintomático de las personas encuestadas.

También se evidenció que las hierbas medicinales de mayor uso terapéutico en el distrito de Barranca para aliviar el cuadro clínico de las afecciones respiratorias y COVID-19, son las siguientes: Eucalipto, Matico, Escorzonera, Huamanripa, que se consumen como infusiones preparadas de una hierba o combinada con otras hierbas, con una frecuencia de 2 a 3 veces por día y durante un periodo de 4 o 5 días por semana. Por lo tanto, se evidencia que estas plantas son de preferencia para uso medicinal en la zona referida líneas arriba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. DePribyl R. Evidencias médico antropológicas sobre el origen Pishtaco. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública* [Internet]. 2010. [citado 8 de septiembre de 2022];27(1):123–137. Disponible en: <https://scielosp.org/article/rpmesp/2010.v27n1/123-137/es/>
2. Matos C. Plantas medicinales y su uso informal. *Revista Peruana de Medicina Integrativa* [Internet]. 2020. [citado 8 de septiembre de 2022];5(2):47-8. Disponible en: <https://rpmpe.pe/index.php/RPMI/article/view/170/194>
3. Sotero-García A, Gheno-Heredia Y, Martínez-Campos A, y Arteaga-Reyes T. Plantas medicinales utilizadas para las afecciones respiratorias en Loma Alta, Nevado de Toluca, México. *Acta Botánica Mexicana* [Internet]. 2016;114:51-68. Available from: DOI: <https://doi.org/10.21829/abm114.2016.1102>
4. Fuel M, y Cangui. S. Potencial uso terapéutico de las plantas medicinales y sus derivados frente a los coronavirus. *Revista Bases de la Ciencia* [Internet]. 2020. [citado 13 de septiembre de 2022];5(3):1-20. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/356923473_Potencial_uso_terapeutico_de_las_plantas_medicinales_y_sus_derivados_frente_a_los_coronavirus
5. Alcázar J, Costilla G, De La Cruz Aibar J, Herrera G. y Quispe H. Evaluación del nivel de conocimiento en el uso de terapia medicinal en pacientes de enfermedades respiratorias en el Hospital Edgardo Rebagliatti M. Abril-Mayo, 2015. *Revista científica Alas Peruanas* [Internet]. 2016. [citado 10 de septiembre de 2022];2(1). Disponible en: <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/view/897/713>
6. Ruíz M. y Mejía F. Plantas utilizadas en medicina tradicional para afecciones respiratorias virales. *Revista de Investigación Científica REBIOL Peruanas* [Internet]. 2020. [citado 10 de septiembre de 2022];40(1):109-130. Disponible en: <https://n9.cl/ejys7>
7. Bussmann R. y Sharon D. Plantas Medicinales de los Andes y la Amazonia-La Flora Mágica y Medicinal del Norte del Perú. *Ethnobotany Research and Applications* [Internet]. 2016. [citado 8 de septiembre de 2022]; 15(1):1-293. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/916684/plantas-medicinales-de-los-andes-y-la-amazonia-la-flora-magica-_Qa3dgqr.pdf
8. INEI. Compendio Estadístico Lima Provincias 2016. Compendio Estadístico. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) [Internet]. 2017. [citado 8 de septiembre de 2022];1-588. Disponible en: https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1521/Libro.pdf
9. Benítez G. La integración física, química, biológica y geográfica en el uso de la Medicina Natural y Tradicional. *Ciencia y Futuro* [Internet]. 2021. [citado 15 de septiembre de 2022];10(4):58-72 Disponible en: http://revista.ismm.edu.cu/index.php/revista_estudiantil/article/view/2005/1554
10. Becerra Y y Saldaña Y. Relación entre el miedo, sistema inmune y tratamientos complementarios en adultos mayores durante la pandemia COVID-19, Cajamarca. Tesis presentada en cumplimiento parcial de los requerimientos para Optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrel, Perú. [Internet]. 2020. [citado 17 de septiembre de 2022]; 1-74 Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1427/FYB-032-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Ben-Shabat S, Yarmolinsky L, Porat D. et al. Antiviral effect of phytochemicals from medicinal plants: Applications and drug delivery strategies. *Drug Deliv. and Transl.* [Internet]. 2020. [citado 18 de septiembre de 2022]; Res.10:354–367. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s13346-019-00691-6#citeas>

12. Choqueapaza-Calisaya M. Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en padres de una institución educativa inicial. Investigación e Innovación: Revista Científica de Enfermería [Internet]. (2021);1(1):113-123. Available from: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1145/1254>

13. Aguilar M, y Juárez I. Relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la Prevención de COVID-19 en Consumidores del Mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022. Para obtener el Título Profesional de Químico Farmacéutico. Universidad Roosevelt, Perú [Internet]. [citado 17 de septiembre de 2022]; 2022:1-47 Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/981/TESIS%20IRIS%20-%20MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

14. Granizo J. Análisis retrospectivo del empleo de *Eucalyptus globulus* como método preventivo contra el COVID-19 en una muestra poblacional de la ciudad de Riobamba. Trabajo de Integración Curricular

Tipo: Proyecto de Investigación Presentado para optar al Grado Académico de: Bioquímica Farmacéutica. Escuela Superior Politécnica de Chimborazo, Ecuador [Internet]. 2021. [citado 17 de septiembre de 2022]; 1-98 Disponible en: <http://dspace.epoch.edu.ec/bitstream/123456789/14769/1/56T01000.pdf>

15. Laguna C. Correlación y regresión lineal. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, España [Internet]. 2014. [citado 17 de septiembre de 2022]; 1-18 Disponible en: <https://docplayer.es/21080189-%20Correlacion-y-regresion-lineal.html>

Conflicto de Intereses. Los autores declaran que no existe conflicto de intereses para la publicación del presente artículo científico.

Financiamiento. Los autores declaran si recibieron financiamiento.

Agradecimiento. Los autores reflejan el esfuerzo y el aporte que las personas aportaron al desarrollo del presente artículo científico.

ACERCA DE LOS AUTORES

José Antonio Legua Cárdenas. Ingeniero Químico de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y grados académicos de maestría en Gestión Ambiental y doctorado en Ciencias Ambientales obtenidos en la Universidad Nacional Federico Villarreal. Calificado como investigador por el CONCYTEC.

Jesús Manuel More López. Egresado de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión y con maestría y doctorado en Ciencias de la Educación, otorgado por la Universidad Nacional Enrique Guzmán y Valle –La Cantuta. Actualmente docente ordinario en la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo-Huaraz. Asimismo, me dedico a la investigación y docencia.

José Yovera Saldarriaga. Docente Asociado de la Facultad de Ciencias Sociales, Educación y Comunicación de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo de pre y posgrado. Dr. En Gestión y Ciencias de la Educación, Magister en Investigación y Docencia Universitaria, Lic. En Antropología Social, egresado de la Universidad Nacional de Trujillo, realizado catedra de posgrado en la Universidad San Pedro.

Cirilo Mario Ccaira Mamani. Ingeniero Agrónomo. Maestro en investigación y Docencia Universitaria. Doctor en Ciencia Tecnología y medio ambiente. Profesor de la Universidad Nacional de Jaén e investigador, Perú.

Reynaldo Francisco Cherrepano Manrique. Licenciado en Educación, especialidad Lengua y Literatura. Maestro en Ciencias de la Gestión Educativa con mención en Pedagogía. Doctorado en Ciencias de la Educación. Carrera universitaria como docente auxiliar, tiempo completo, adscrito a la Facultad de Educación y docente interfacultativo en varias escuelas académicas de nuestra Universidad José Faustino Sánchez Carrión, Perú.

Félix Gil Caro Soto. Licenciado en Administración, Universidad Nacional “José Faustino Sánchez Carrión” Huacho. Licenciado en Matemática, Física y Computación, Universidad Privada “San Pedro” de Chimbote. Maestría con mención en Tecnologías de Información e Informática Educativa, Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo. Doctorado en Administración, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, Perú

Marco Antonio Jamanca Ramire. Egresado de maestría de la Universidad Tecnológica del Perú S.A.C. Docente de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Perú.